

PSYCHOLOOG NOORDWIJK KIES WEER VOOR JEZELF



Vlnr Merel Hovestad,
Francisca Kramer,
Miriam Streur en
praktijkondersteuner
Daisy van der Zalm



Installatie op je
iPhone en iPad is
eenmalig 14,99 euro

OPENMINDAPP – OP JE EIGEN BANK NAAR DE PSYCHOLOOG

De #1 app voor rust in je hoofd. De OpenMindapp, ontwikkeld door Merel Hovestad van Psycholoog Noordwijk, helpt je met jouw problemen te dealen, wanneer het jou uitkomt waar je ook bent! De app helpt je makkelijker los te laten en relaxt en stressvrij te leven.

KINDEREN EN JEUGD BIJ PSYCHOLOOG NOORDWIJK

Samen zelf doen. Kind-, jeugd- en gezinstherapeut Miriam Streur is de nieuwe aanwinst van Psycholoog Noordwijk. Al in vijf sessies met haar staan de jongeren sterker in hun schoenen, zijn ze socialer en vrolijker. Als ouders word je actief bij de behandeling betrokken en ben je welkom voor alle vragen over opvoeden en de ontwikkeling van je kind. Miriam is gespecialiseerd in hoogsensitiviteit, angst, spanning en gedragsproblemen.

POWER VAN MINDFULNESS

Stap uit de ratrace met de retraites van Psycholoog Noordwijk en krijg de ruimte en energie om aandacht te besteden aan wat er echt toe doet in jouw leven. Met meditatie en ademtechnieken kom je tot ontspanning en ervaar je meer innerlijke rust en positiviteit.

21 NOVEMBER:

Mindfulness Retraitedag op een sfeervolle locatie in Noordwijkerhout

17 EN 18 JANUARI 2020:

Tweedaagse retraite op het groene landgoed van Kasteel Oud-Poelgeest in Oegstgeest

ONS TEAM

'In the middle of difficulty lies opportunity'

Niet een situatie zorgt voor te veel stress, maar de manier waarop we ermee omgaan. Stress is onvermijdelijk, iedereen krijgt ermee te maken, maar hoe je daar vervolgens op reageert verschilt van mens tot mens. Als je eenmaal de tools in handen hebt om met stress om te gaan, ben je in staat moeilijke situaties beter het hoofd te bieden. Wij leren je die tools. Onze missie: dat jij weer voor jezelf kunt kiezen en daardoor meer geluk en voldoening voelt.

